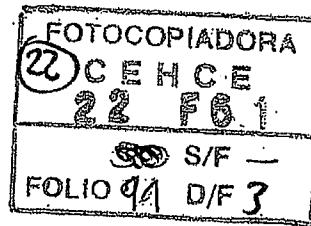


PSICOTERAPIA I

Prof: Flávio Peresson

FREUD : De la neurología a la histeria
sugestión, hipnosis, cataractis.



1880 - 1882 : J. Breuer trata a una joven con severos padecimientos . Posteriormente se la conocerá con el nombre de "Anna O".

1882 : en noviembre Breuer le relata el "caso de Anna O" a Freud

1885 : Freud es nombrado Docente Adscripto en la Facultad de Medicina de Viena.

1885 (octubre a marzo de 1886) : Freud se traslada a París, mediante una beca otorgada por la Universidad de Viena, a estudiar con Charcot en la Salpêtrière.

Fue a estudiar la anatomía del sistema nervioso, volvió embuido de los problemas de la hipnosis y la histeria, deja la neurología y se encamina a la psicopatología.

Relata su experiencia en un Informe que presenta en Abril de 1886. En el mismo da cuenta de un cambio en sus intereses, que se lo podría plantear como una ruptura y un pasaje de la Neurología a la Histeria y la Hipnosis.

Obra : "Informe sobre mis estudios en París y Berlín " (T I, pag 3)

"la escuela francesa de neuropatología ofrecía mucho de novedoso y singular... había abordado nuevos ámbitos de de la neuropatología, a los que la labor científica de Austria y Alemania no se habían extendido de parecida manera...los descubrimientos de la escuela francesa , en parte extremadamente asombroso (hipnotismo), en parte de importancia práctica (histeria) hallaron en nuestro país mas incredulidad que reconocimiento."

" la Salpêtrière era un hospital que albergaba mujeres ancianas... había enfermedades nerviosas crónicas... Charcot toma a las enfermedades nerviosas crónicas, como así también a los fundamentos anatomopatológicos como los objeto de su estudio...Charcot produjo varios cambios en el Hospital, creó una división clínica donde se dió cabida a enfermos nerviosos hombres, un consultorio externo ..

Freud da cuenta de su cambio de intereses "...atruido por esta personalidad, pronto me limite a visitar un solo hospital ... y ha seguir las enseñanzas de un solo hombre... mi tarea tomó una forma diversa de la que yo originalmente me había propuesto... me vi entonces precisado a renunciar al trabajo anatómico (según Jones esto acontecía en diciembre de 1885)

Freud sigue diciendo "...tuve así la oportunidad de ver una gran cantidad de enfermos... examinarlos yo mismo y oír el juicio de Charcot sobre ellos..."

Charcot solía decir que la anatomía en terminos generales había consumado su obra y la doctrina de las afecciones orgánicas del sistema nervioso está, por así decirlo, acabada, y que

2

ahora le tocaba el turno a las neurosis.. su trabajo desde hacia años se dirigía con preferencia a la histeria..

Freud sigue agregando lo siguiente " .. por ahora la histeria era caracterizada por unos rasgos negativos, poco estudiados, o estudiados a disgusto, sobre los que pesaba unos muy difundidos

prejuicios.. Son estos : la dependencia de la histeria a irritaciones genitales, su falta de una sintomatología precisa, esto daba lugar a que cualquier combinación arbitraria de síntomas podría presentarse en ella, y el desmedido valor que se le atribuía a la simulación en su cuadro ..".

Charcot partió de casos de histeria que consideraba Tipos completos de la misma, esto le permitió establecer un reordenamiento de este "cuadro" :

-redujo a su correcta medida el nexo de la neurosis con el sistema genital cuando comprobó la existencia de la histeria masculina, y en particular la traumática,

-halló una serie de signos distintivos somáticos (carácter del ataque, anestias, perturbaciones del sentido de la vista, puntos histerogenos)

-permitió establecer el diagnóstico sobre signos positivos

-mediante el estudio científico del hipnotismo el mismo llegó a una especie de teoría sobre la sintomatología histerica que tuvo el coraje de reconocer como real y objetiva

-asi la histeria se destaco del caos de las neurosis.. tiene una ley y un orden

Freud reconoce algo más que hace a las cuestiones epistémicas de su época : "el hipnotismo era para el (Charcot) un campo de fenómenos que sometió a descripción con arreglo a la ciencia natural.."

En 1886 Prólogo (fechado el 16 de julio de 1886) y traducción del libro de Charcot "Lecciones sobre las enfermedades del sistema nervioso" (traducción de dos lecciones , Freud le agrega comentarios)

Obra : " Prólogo a la .." (T 1 , pag 19).

" Cuando en el invierno de 1885 llegue a la Salpêtrière me encontré con que el Profesor Charcot habia vuelto la espalda al estudio de las enfermedades nerviosas que tienen por base alteraciones orgánicas a fin de consagrarse exclusivamente a la exploración de las neurosis y muy particularmente a la histeria..."

3
1886, el 15 de octubre : Freud leyó frente a la Sociedad de Medicina de Viena una monografía que tenía por título "Sobre la histeria en el hombre", su ponencia no tuvo buena acogida y Meynert lo desafió a presentar un caso de histeria masculina

1886, el 26 de noviembre : expone un caso de histeria masculina en la Sociedad de Medicina de Viena.

Obra ; "Observacion de un caso severo de hemianestesia en un varon histerico" (T 1, pag 23)

1887 : Freud y la hipnosis, le escribe a Fliess (el 28 de diciembre de 1887, carta n° 2) "he emprendido la hipnosis y he tenido toda suerte de pequeños pero notables exitos"

1888, : publica algunos artículos en la enciclopedia de medicina Villaret, en uno denominada Histeria, se refiere a las concepciones de Charcot, y menciona por primera vez el metodo catartico de Breuer.

Obra ; "Histeria" (T 1, pag 43.)

Histeria : ... "la histeria es una neurosis en el sentido mas estricto del termino, vale decir que no se han hallado alteraciones anatomicas del sistema nervioso, ... la histeria descansa en modificaciones fisiologicas del sist. nervioso ... la histeria es un cuadro patologico bien deslindado ... la histeria se diferencia radicalmente de la neurastenia "

Sintomatologia :

-ataques convulsivos : tres tiempos : epileptoide , grandes movimientos y actitudes pasionales

-zonas histerogenas : "lugares hipersensibles del cuerpo , cuya estimulación leve desencadena un ataque "

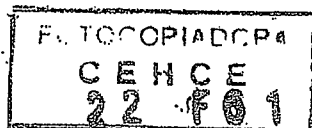
-perturbaciones de la sensibilidad : " anestesias o hiperestesias... perturbaciones de la actividad sensorial

-paralisis, contracturas

Terapia de la neurosis : "en ninguna otra enfermedad el medico puede obtener logros milagrosos o quedar impotente"

"El tratamiento directo consiste en la eliminación de la fuente de irritación siquica para los sintomas histericos, y es comprensible que las causas de la histeria se busquen en el representar inconciente . Para este tipo de tratamiento se instila al enfermo en la hipnosis una sugestion cuyo contenido es la eliminacion de su sufrimiento"

1888 ; (o mayo de 1889) fecha del tratamiento de Emmy von N , Freud refiere que es el primer caso donde aplico el metodo catartico, aunque usa la hipnosis para hacer sugestiones



2

4

Trabajos sobre hipnotismo y sugestión

A partir de 1886 Freud dedicó parte de sus estudios al tema del hipnotismo y la sugestión, da a conocer estos estudios en algunos de estos trabajos:

1886/9 : prologo a la traducción del libro de Bernheim , "De la sugestión y sus aplicaciones terapeuticas"

Obra : "Prologo ", (T 1 , pag 81)

1889 : entre agosto y noviembre visita por unas semanas, recomendado por Forel , a Bernheim y Lieheault en Nancy

Freud da cuenta de sus dificultades con la hipnosis en varias ocasiones, en una nota en la traducción de "las lecciones de los martes" de Charcot , en un párrafo del historial de Miss Lucy

1889 : Resena del libro de Forel sobre hipnotismo

1890 : publica un trabajo donde da cuenta de cual es su idea de tratamiento, de la histeria ...)

Obra : Tratamiento siquico (tratamiento del alma) T.1 , pag 112.

1891 : artículo sobre hipnotismo que Freud escribió para el " Lexico terapeutico " manual de medicina .

Freud en su " Presentación Autobiografica " (1925) informa que todavia siendo estudiante de medicina fue a una demostración publica de Hansen el magnetista, y cuenta que llegó al convencimiento que los fenomenos de la hipnosis eran verdaderos, ademas cuando contaba con poco mas de 20 anos tomó conocimiento que J. Breuer utilizaba el hipnotismo con fines terapeuticos.

A manera de sintesis se podría plantear :

Hipnosis, desde Charcot : le permite una aproximación a la " realidad siquica "

Sugestión Hipnotica, desde Bernheim : le permite la eliminación de los sintomas

Hipnotico Catártico, desde Breuer : le permite conocer la historia de los sintomas , sus nexos siquicos y su eliminación.

1892 : publica un Informe sobre un tratamiento exitoso con el metodo hipnotico (emplea hipnosis y catarsis)

Obra : " un caso de curacion hipnotica y algunas obsesiones sobre la genesis de sintomas histericos por "voluntad contraria" (T1, pag 150)

5

1882 : en el prólogo a la traducción de la obra de Charcot " Lecciones de los martes " hace una consideración entre las concepciones de la " siquiatria Francesa " : interés por el " cuadro ", el " tipo "

consideración entre las concepciones de la *hypnotisme française* : unicas por el cuadro y el "tipo" y la *Sigmatría alemana*: se interpretaban fisiológicamente los síntomas.

1892 : traduce un segundo libro de Bernheim sobre el tema, pero no hace ningún comentario.

el libro se titula : " nuevos estudios sobre hipnotismo, sugestión y psicoterapia "

1892 : sería este el año donde crea dos técnicas, para prescindir de la hipnosis :

-estado de concentración (forma de sustituir el dormir hipnótico)

-técnica de la presión sobre la frente (la mano sobre la frente le permitía que el paciente evocara la información requerida)

Conviene destacar que estos procedimientos solo eran útiles dentro del método catártico, no en el tratamiento sugestivo.

Los casos de Lucy R o Elisabeth von R, serían las primeras pacientes en las cuales empleó estas técnicas

1893 : nota sobre la muerte de Charcot

Obra : Charcot (T 3 , pag 9)

Algunas consideraciones de este trabajo : se destaca la relevancia de la mirada de Charcot, como un ver ordenador, que da lugar por una parte a "formas clínicas", y a una clínica de la mirada : ver - ordenar.

Se rescata en la temática médica la relación que Charcot busca entre el cuadro Clínico y lo anatomopatológico (la localización). Aunque en 1893 Charcot deja de lado la anatomía patológica, comienza con una nueva cátedra : Neuropatología, la historia empieza a ser su tema.

Algunos hallazgos de Charcot :

-sistematiza el padecimiento histérico, lo hace "cuadro"

-la herencia como única causa (con la particularidad que la herencia no es algo uniforme, hay causas biológicas, ambientales, de estilos patológicos)

-la hipnosis : toma la categoría de método, que le permite conocer el mecanismo histérico : una representación que domina al paciente.

1893 : Freud conjuntamente con Breuer dan a conocer sus ideas de esa época en un trabajo que se llama " Comunicación preliminar, sobre el mecanismo síquico de los fenómenos histéricos ". Un dato curioso, el trabajo fue traducido por completo y publicado en español en febrero y marzo de 1893, en la Gaceta Médica de Granada.

⁶
Obra : Comunicación preliminar, T2, pag 25.

1895 : Estudios sobre la historia

22 F61

3

FOTOCOPIADORA CEHCE
S/F

Obra : Estudios sobre la histeria (T 2 , pag 3)

1896 ; posible año de abandono definitivo de la hipnosis, dado que en la conferencia que pronunció en 1904, denominada "Sobre psicoterapia" (1905), afirma : "...hace ocho años que no practico la hipnosis con fines terapéuticos."

Así Freud hizo uso efectivo de la hipnosis entre 1886 y 1896.

También debe tenerse en cuenta que el interés de Freud por la teoría de la hipnosis y de la sugestión continuó a lo largo de muchos años, ya sea para señalar el peso histórico que tuvo en el comienzo del Sicoanálisis ya sea para marcar diferencias con estos procedimientos, como así también para ubicarlos como obstáculos a superar.

Así en el artículo, "Recordar, repetir, elaborar" (1914), sostenía : "...hay que agradecer siempre a la vieja técnica hipnótica que nos exhibiera ciertos procesos síquicos del análisis en su aislamiento y esquematización. Solo en virtud de ellos pudimos cobrar la osadía de crear nosotros mismos situaciones complejas en la cura analítica, y mantenerlas transparentes".