

4
Identificación proyectiva y mecanismos
esquizoides en el Test desiderativo
Alberto Brodesky, Nidia Madanes y Diana Rabinovich

f. 49

En la identificación proyectiva se combina la disociación de una parte del Yo y la proyección de dicha parte sobre o, mejor dicho, en otra persona u objeto-persona. Es un mecanismo básico y constitutivo del psiquismo.

La consigna del desiderativo es, esencialmente, un disparador de identificaciones proyectivas, impulsadas tanto por acción de la agresión o de la angustia de muerte (relación con un objeto perseguidor) como por la acción de la libido (búsqueda del objeto ideal o partes del Yo ideal). Pero así como despierta ansiedad de muerte, puede también vivirse de manera positiva en la medida en que permite, a través de las identificaciones proyectivas, la búsqueda de objetos ideales, o se presta a recobrar, mágica o lúdicamente, las partes que se sienten perdidas o sepultadas en los objetos. (Este último aspecto se aplica sólo a las catexias positivas.) O sea, que siempre hay que considerar en el desiderativo dos aspectos dados a través de la identificación proyectiva: "LIBRARSE DE" y "RECUPERAR A", que pueden estar al servicio de la agresión o de la libido.

Este trabajo se realizó en un seminario de Técnicas Proyectivas I, siendo titular de la cátedra Jaime Bernstein, en 1960. La publicación del mismo es un homenaje a uno de sus autores, Alberto Brodesky, recientemente desaparecido.

FOTOCOPIADORA
C. E. H. C. E.

109

Fundación (30)

Ejemplos de librarse de:

En las catexias negativas: "Vacuno, porque sería sacrificado",
En las catexias positivas: "Planta tropical, porque el clima no las castiga". "Montaña, porque nunca moriría".

Ejemplos de recuperar a:

En las catexias positivas: "Cuna, porque hamacaría a muchos niños". "Perro, por su nobleza."

Esta distinción permitiría apreciar si la primacía corresponde al objeto bueno idealizado o viceversa.

Se podría confeccionar un cuadro de doble entrada:

	<u>Agresión</u>	<u>Libido</u>
<u>Evacuación - Recuperación</u>		

Diferenciación entre la identificación proyectiva neurótica u psicótica

Psicótica:

1) Fracaso de las defensas obsesivas neuróticas.

- a) Proyección directa del impulso. Ej.: "Planta carnívora, porque podría destruir a todo el que me molesta" (catexia positiva).
- b) Paralización de la reintroyección (y a veces también de la reproyección). Ej.: "Montaña, porque estaría solo desde arriba mientras la gente abajo trabaja" (catexia positiva).
- c) Identificación proyectiva motivada por la envidia: ser el otro por lo que tiene o representa sin preocuparse por su destino ulterior. Esto se manifiesta porque el otro no aparece en absoluto en la racionalización, o bien aparece pero se lo usa como depositario, se lo desprecia, etc., sin ningún intento de seducción (véase más adelante la explicitación de este término).

Neurótica:

- a) Buen control obsesivo (diferenciación Yo-Otro). Aparece el otro como persona.
- b) Formación reactiva. Hemos denominado así al resultado de la identificación proyectiva que actúa de esta manera: lo que se desea no es ser el otro, sino dejar de ser uno mismo, ubicando lo rechazado de sí en un rival. Este pasa a ser el aspecto proyectado propio al que se puede acusar de todo aquello de que no se puede acusar uno mismo porque acarrearía la condena y pérdida del ser amado. En los desiderativos que se ven en muestras "normales", lo anterior constituye el siguiente rasgo:
- c) La identificación proyectiva motivada por celos. Es lo que antes llamamos actitud de seducción: ser bueno permite triunfar sobre el malo; para lograr el amor de un tercero se establece así un vínculo implícito o explícito en el que la adecuada defensa obsesiva permite mantener el distanciamiento entre lo proyectado e identificado en el otro (malo) y lo bueno atribuido a otro.

Ejemplos de identificación proyectiva motivada por la envidia:

1) "cielo, porque estaría por encima de todo".

2) "planta carnívora..." (ya dado).

Y en general todas aquellas elecciones en las que se busca la identificación con aspectos u objetos destructivos o bien cuando la identificación con lo bueno es autodirigida. Ej.: "Piano, porque me deleitaría con mis propias manos". La identificación proyectiva motivada por los celos aparecería en todas aquellas asimilaciones de aspectos buenos que, explícita o implícitamente, establecen la diferenciación con la contraparte mala. Creemos que esto puede ligarse con lo dicho respecto del aspecto positivo de la consigna, en el sentido de permitir una realización de deseos: el triunfo sobre el rival malo a nivel lúdico.

Otro aspecto a considerar dentro del continuo neurótico-psicótico de la identificación proyectiva es la diferencia entre la verbalización "si yo fuera" y "yo soy", que evidencia distintos grados de disociación. El "yo soy" se vería en las positivas por un

rechazo agresivo de la contraparte de lo elegido, o bien cuando no hay justificación (ej.: "pájaro, porque vuela, no como los otros animales que lo único que hacen es estar encerrados"). Es la realización mágica del deseo mediante la identificación proyectiva. En las negativas, cuando se da el rechazo sin especificación alguna (ej.: "víbora, porque no las tolero"). Como valor pronóstico esto nos indicaría, además, las posibilidades de *insight* y flexibilidad (capacidad para reintroyectar) del sujeto.

Con respecto a las caracteropatías, hemos encontrado la siguiente característica: todas las catexias positivas son asimiladoras (tendientes a recuperar partes ideales) del tipo "yo soy" y las negativas son evacuadoras, representando lo que encubren las asimiladoras positivas.

Desde otro punto de vista, es útil tener en cuenta dos aspectos de la identificación proyectiva cuando se analizan desiderativos.

- 1) Aspecto estructural (contenido).
 - a) Superyó (moral-ideal).
 - b) Yo (funciones).
 - c) Ello (impulsos).
 - d) Objeto.
- 2) Objetivo ("para qué" o finalidad), siendo los tipos más frecuentes:
 - a) preservadora (del objeto o del Yo);
 - b) evacuadora (del objeto o del Yo).

La identificación proyectiva preservadora del objeto interno puede efectuar la preservación a través de la unión con un objeto (defensa maníaca), o a través de la libido, evacuando una parte del Yo. Puede ser tanto en un contexto depresivo como esquizo-paranoide.

La identificación proyectiva preservadora del objeto interno de un objeto se da siempre en un contexto paranoide.

Creemos que cuando hay mucha preocupación por la preservación del Yo o del objeto nos encontramos con una persona que oscila entre la depresión neurótica y los rasgos esquizo-paranoides, siendo dicha preocupación el único indicio del desiderativo que podría señalar atisbos de ansiedad depresiva.

Con respecto a la evacuación, es importante tener en cuenta los aspectos estructurales de lo evacuado. Cuando se evacuar

aspectos estructurales diferentes de la estructura preservada, podemos apreciar qué es lo que el individuo teme más de sí mismo. Cuando lo que se evacua es estructuralmente igual a lo que se preserva, encontramos los mecanismos de disociación dentro de una misma estructura.

Bibliografía

- Bell, I., *Técnicas proyectivas*, Paidós, Bs. As.
- Bernstein, J., "Apéndice", en H. Murray, *Manual del Test de Apercepción Temática (TAT)*, Paidós, Bs. As.
- Bernstein, J., "Análisis e interpretación del Cuestionario Desiderativo", trabajo presentado en el Ier. Congreso Argentino de Psicología, San Luis, 1965.
- Ocampo, M. L. S. de, García Arzeno, M. E., Califano, V., Baringoltz, S. y Leung, L., *Identidad en el desiderativo*, publicación interna de la cátedra de Técnicas Proyectivas, UNBA.
- Pizem y Córdoba, *La prueba de expresión desiderativa*, Barcelona, 1949.

FOTOCOPIADORA
C. E. H. C. E.
Fundamental (10/1)