

Entrevista: J (32 años)

Ingresan al salón, J saluda a todos y toma asiento. La licenciada M. se presenta y le dice que va a hacerle algunas preguntas.

Lic.: \_ ¿desde cuándo estas internado?

J: \_ hace dos días

Lic.: \_ ¿Por qué ingresaste?

J: \_ por alcohol y drogas

Lic.: \_ ¿qué pasó? ¿Te trajeron?

J: \_ no, vine solo

Lic.: \_ ¿viniste solo?

J: \_ vine solo desde C que es en donde me encontraba viviendo, en ese mismo lugar el psiquiatra que me atendió me hizo una orden de internación para que me atiendan en este hospital

Lic.: \_ ¿y vos al psiquiatra lo ves seguido, o de vez en cuando?

J: \_ dos veces lo vi

Lic.: \_ ¿y qué es esto del alcohol y drogas?

J: \_ ¿lo que tomo?

Lic.: \_ si ¿qué consumís? ¿Cómo te sentís? Porque alcohol y drogas no, necesariamente, te trae a una internación.

J: \_ No, me pegaba mal.

Lic.: \_ ah, te pegaba mal ¿y cómo es eso que te pegaba mal?

J: \_ hacía cosas que no tenía que hacer, me peleaba, caía detenido, estuve detenido 12 años.

Lic.: \_ ¿12 años?

J: \_ si

Lic.: \_ ¿y por qué estuviste detenido? ¿Por qué te peleabas?

J: \_ si, le pegué un par de culetazos a uno, ¿se entiende?

Lic.: \_ si ¿qué pasó, por qué le pegaste un tiro?

J: \_ porque le pegue tiros a una persona frente a una pelea en la hinchada de gimnasia.

Lic.: \_ ¿y eso fue hace cuánto?

J: \_ no, hace rato, tengo 32 años ahora.

Lic.: \_ 32 años ¿y habías estado internado acá antes?

J: \_ si, en el Carrillo

Lic.: \_ ¿En Carrillo es en agudos?

J: \_ Carrillo es sala de alcohólicos.

Lic.: \_ ¿Cuánto tiempo estuviste?

J: \_ no, estaba unos días y me iba.

Lic.: \_ ¿Cuándo fue la primera vez que ingresaste? ¿Te acordás?

J: \_ la primera vez que ingrese tenía 18 años

Lic.: \_ ¿y también fue por alcohol y drogas?

J: \_ si, desde los 11 años que consumo.

Lic.: \_ ¿y por qué empezaste a consumir, te acordás?

J: \_ si, porque probé y me gusto, así fue.

Lic.: \_ ¿y en qué contexto probaste? ¿Qué te estaba pasando?

J: \_ porque se dio, Que se yo... “¿Querés?” .Y bueno, a ver qué es esto” dije.  
Me gusto.

Lic.: \_ ¿vos siempre viviste en C?

J: \_no.

Lic.: \_ ¿Dónde vivías?

J: \_yo vivía en B y en F, y me mudé a C.

Lic.: \_ ¿con quién vivías?

J: allá estaba en pareja, y cuando vivía en La Plata vivía con mis abuelos

Lic.: \_ ¿ahora dónde estabas viviendo?

J: \_en C.

Lic.: \_ ¿con quién?

J: \_solo

Lic.: \_ ¿y qué pasó? Porque el consumo de alcohol y drogas esta desde los 11 ¿o siempre se mantuvo? ¿Cómo fue?

J: \_antes tomaba cerveza, bebidas blancas, y ahora empecé a tomar alcohol etílico, y llegué a un punto en que dije ya está, para mí ya está.

Lic.: \_ ¿y pasó algo en tu vida que vos puedas relacionar con por qué empezaste a tomar alcohol etílico?

J: \_No. Siempre lo que yo hice, lo hice porque quise, nadie me obligó, a hacer nada, si por ejemplo te abandona y se muere tal persona no me encierro, yo sigo, siempre lo que hago lo hago porque yo quiero.

Lic.: \_ vos decís que empezaste a consumir a los 11 ¿y la primera vez que estuviste internado fue a los 18?

J: \_si

Lic.: \_ ¿y después, tuviste otras internaciones también?

J: \_si, en otros lugares

Lic.: \_ ¿siempre en relación al consumo?

J: \_ si

Lic.: \_ ¿Tiene que haber pasado algo? ¿Qué pasó esta vez?

J: \_ ya perdí todo, no me queda nada para perder

Lic.: \_ ¿Qué perdiste?

J: \_ todo, la familia; familia lo único que tengo es mi mamá y mi hermana, después todo me hicieron a un costado.

Lic.: \_ ¿cómo a un costado?

J: \_ no me quieren, no me quieren ni ver.

Lic.: \_ ¿y por qué te parece?

J: \_ no sé, porque no les gusta la forma que soy.

Lic.: \_ ¿entonces esta vez tiene que ver con que vos perdiste todo?

J: \_ si, me di cuenta que estoy perdiendo todo; pero no estoy haciendo un tratamiento por eso, lo hago porque yo quiero; ahora a mí me agarra un ataque, agarro mis cosas y me voy, lo hice muchas veces ya.

Lic.: \_ ¿y para qué te parece que serviría un tratamiento?

J: \_ y para cambiar un poco las cosas, yo hago dos cuerdas y me para la policía.

Lic.: \_ ¿por qué?

J: \_ porque yo les digo de todo.

Lic.: \_ ¿porque les decís de todo?

J: \_ si, se creen que porque tiene una placa, una 9 y unos ganchos en la cintura...

Lic.: \_ ¿y qué es lo que te gustaría cambiar, tu reacción ante otras personas?

J: \_ claro, no ser tan temperamental.

Lic.: \_ ¿por qué? ¿Últimamente estabas más temperamental?

J: \_

Lic.: \_ antes vos decías que el alcohol te pega mal ¿qué sentías?

J: \_ me ponía agresivo.

Lic.: \_ ¿le pegabas a alguien en particular?

J: \_no, alguien me miraba y yo le devolvía diciendo ¿qué me miras?

Lic.: \_ ¿pero algo de los otros te ponía agresivo?

J: \_no, ponele que yo te veo que me miras así y yo te decía: ¿qué me miras? ¿Te debo algo? ¿Entendés? Era yo, no eran los otros.

Lic.: \_ ¿y eso es lo que a vos te gustaría cambiar en un tratamiento?

J: \_si

Lic.: \_ ¿siempre fuiste temperamental?

J: \_no, antes era un poco más tranquilo.

Lic.: \_ ¿antes de qué?

J: \_ cuando no tomaba era más sumiso, me acuerdo que iba a la primaria volvía con los ojos negros por no pelearme.

Lic.: \_ ¿y qué te parece que te hizo cambiar tanto?

J: \_que se yo, la gente que me empecé a juntar, ahí cambiaron las cosas

Lic.: \_ ¿te empezaste a juntar con qué gente? ¿en ese contexto empezaste a consumir?

J: \_si

Lic.: \_ vos elegiste seguir consumiendo...

J: \_me gustó, me gusta el mambo ese.

Lic.: \_pero te generó algunos problemas...

J: \_ si

Lic.: \_ ¿Cómo era tu relación con tu familia antes?

J: \_ bien. Yo soy hijo de padres separados y nunca me llevé bien con la pareja que tiene mi mamá.

Lic.: \_ ¿a qué edad se separaron?

J: \_yo tenía 13 años.

Lic.: \_ ¿y tú mamá formó pareja, antes o después de mucho tiempo?

J: \_ no, enseguida; para mí ya estaría saliendo con esta persona.

Lic.: \_ ¿y nunca te llevaste bien con esa persona?

J: \_no.

Lic.: \_ ¿qué pasaba? ¿Cómo era la relación?

J: \_ me quería mandar y yo no lo consideraba un padre.

Lic.: \_ ¿y cómo reaccionabas frente a él?

J: \_ lo enfrentaba, hasta que llegábamos a las manos.

Lic.: \_ ¿y hasta cuándo continuo esto?

J: \_ hasta que me fui a vivir solo

Lic.: \_ así que vos pasaste de ir colegio y volver con el ojo negro a empezar a pelearte, desde alguien particular como la pareja de tu mamá a alguien que te miraba. ¿Te parece que el consumo te resolvió algo? ¿Que te dio respuesta a un malestar?

J: \_ no, al revés, trajo problemas.

Lic.: \_ pero esta esta cuestión de qué te gusta...

J: \_ si, me gusta.

Lic.: \_ ¿en qué condiciones fuiste al psiquiatra de C? ¿Fuiste solo? ¿ te llevaron?

J: \_ mi mamá.

Lic.: \_ te llevo tu mamá ¿y por qué te llevó?

J: \_ porque ya me veía como estaba y me llevó; yo cobraba un 27 y el 28 yo tenía que venir acá y nada.

Lic.: \_ ¿A qué? ¿A cobrar?

J: \_ tenía que venir a internarme; yo tengo una pensión por discapacidad porque yo tengo epilepsia, y, teóricamente, yo cobraba y después venia para acá, y no lo hice.

Lic.: \_ ¿por?

J: \_ y porque lo que cobré me duró dos días.

Lic.: \_ ¿Qué hiciste?

J: \_ me lo gasté todo, me lo tomé, me lo aspiré, me lo fumé, todo. Entonces tuve que esperar a que cobre mi mama, asi me pagaba el pasaje hasta acá.

Lic.: \_ pero antes tu mamá ya te había llevado al psiquiatra ¿qué había pasado?

J: \_ en la primer consulta él me dio unas pastillas, y dijo: “vamos a probar con esto y si no vamos a tener que hacer una internación”

Lic.: \_ ¿Qué te dio?

J: \_ me dio Trapax

Lic.: \_ ¿para qué era?

J: \_ para dormir, me cuesta mucho dormir.

Lic.: \_ ¿y te ayudan las pastillas?

J: \_ las que me dan ahora acá, si.

Lic.: \_ ¿qué es lo que vio tu mamá de diferente para llevarte al psiquiatra?

J: \_y, como estoy ahora, 64 Kg estoy pesando ahora. Ya no comía, estaba encerrado todo el día en casa fumando, tomando aspirando.

Lic.: \_ entonces el psiquiatra te ordenó la internación ¿y vos que hiciste?

J: \_nada.

Lic.: \_ ¿y por qué determino que tenías que internarte acá?

J: \_y porque fui y le dije que esto no sirve, entonces hizo una orden y me mandó a Romero.

Lic.: \_ ¿y vos estás de acuerdo?

J: \_si

Lic.: \_ de todas esta veces que estuviste internado ¿alguna vez hablaste con un psicólogo?

J: \_si

Lic.: \_ ¿y te sirvió?

J: \_no, porque yo tengo un pensamiento: al psicólogo le tenes que decir lo que él quiere escuchar

Lic.: \_ ¿Qué crees que el psicólogo quiere escuchar?

J: \_no le tenes que decir lo que pensás, vos le tenes que decir todo amor y paz. Ese es mi pensamiento

Lic.: \_ ¿por qué, de que te sirve decir que es todo amor y paz?

J: \_ porque si vos le decís la realidad te retruca, me ha pasado.

Lic.: \_ ¿y cuál es la realidad?

J: \_y otras cosas (silencio)

Lic.: \_ ¿y tiene que ver con que te quedes más tiempo internado?



J: \_ no, yo cuanto más tiempo me pueda quedar acá, mejor para mí.

Lic.: \_ ¿por?

J: \_ y porque sí, porque yo salgo rápido y vuelvo rápido.

La licenciada le señala que durante mucho tiempo solo le hicieron un tratamiento con pastillas y que por más que funcionó así un tiempo no estaba resolviendo el problema de raíz y luego le dice: entonces hablando, nosotros apostamos a que algo se modifique más de raíz en vez de un parche, pero me parece que si al psicólogo vos le decís la realidad él te retruca...

J: \_ si, es un pensamiento mío, me puedo equivocar.

Lic.: \_ pero si decís la realidad, entonces hay otras cosas...

J: \_ si, hay otras cosas.

Lic.: \_ ¿por ejemplo?

J: \_ todo no gira solamente en un psicólogo y un paciente...

Lic.: \_ ¿alguna cuestión?

J: \_ ya está bien para mí. Yo ya estoy.

Se levanta, se despide y se retira.