

FOTOCOPIADORA

G.E.P.A.

(59) Psicología Forense

Folio

59 SF 1

D.F.

La Horda

INFORMA

LA DESMANICOMIALIZACION EN RIO NEGRO

Dr. HUGO COHEN

Jefe Dpto. Salud Mental

Consejo Provincial de Salud

Hace tres años que se sancionó nuestra ley y hace ocho que cerramos el neuropsiquiátrico de Allen. La riqueza y el entusiasmo de la tarea cotidiana se mantiene vivo, despierto. Estamos abiertos a lo imprevisto e incierto de todo proceso creativo. Hemos seguido aprendiendo, descubriendo en los aciertos y también en las dificultades. La certeza de estar en el camino justo tiene su más claro sustento en el crecimiento, multiplicación y desarrollo de nuevas iniciativas, muchas que no imaginamos, y otras que vimos como remotas posibilidades. La habilitación de Casas de Medio Camino, la formación de empresas sociales, la incorporación de nuevos compañeros de trabajo, la creación de nuevos equipos de salud mental en hospitales rurales, el inicio de la Residencia de Salud Mental Comunitaria para médicos, enfermeros y psicólogos, la inminente publicación de nuestros dos primeros libros colectivos, los proyectos de investigación encaminados, las pasantías de colegas de diversas regiones del país por nuestros equipos y también la de estudiantes de distintas latitudes, los cursos de capacitación sistemáticos y anuales para los trabajadores de Salud Mental de nuestros hospitales, etc., etc., son el reaseguro para la continuidad. Es como si enormes energías ocultas en nosotros se pusieran en acción, se desataran disparadas por la solidaridad y el afecto puesto en juego cada día al acercarnos a alguien que sufre y nos necesita. Estamos orgullosos de nuestro trabajo, por qué no decirlo. Pero también sabemos por experiencia propia que no es fácil, que la tarea es pesada y que como decimos en Río Negro: La desmanicomialización empieza de nuevo cada día, como empieza cada día la vida de las personas. Debemos enfrentar un sinnúmero de dificultades, a veces todavía carencias de recursos materiales, pero tal vez lo que más cuesta es reconocer y modificar los hábitos, prejuicios y valores autoritarios que discriminan y marginan al diferente (y aquí se iguala los otrora llamados enfermos mentales, a una mujer golpeada, a un adicto, a una adolescente embarazada, a una persona con SIDA, a un alcohólico, a un homosexual, a un jubilado, a un desocupado, a un desnutrido, a un mapuche, etc.)

Sí, estamos orgullosos y sabemos que también nos cabe una gran responsabilidad porque si somos capaces de demostrar resolviendo problemas concretos de personas concretas en situaciones concretas, que el diferente pueda vivir en sociedad con pleno ejercicio de los derechos de ciudadanía, habremos hecho un aporte importante en la desmanicomialización: construir nuevas herramientas terapéuticas que permitan transformar la percepción de la realidad, pero creemos que mucho más lo es transformarla. Debemos ser capaces de involucrar al conjunto de la sociedad en este proceso de transformación que permita desarmar los manicomios que cada uno tiene dentro de su propia cabeza. Es esta última instancia el intento de construir un poco más de salud mental para todos.

Cuando éramos estudiantes nos fascinamos con la interpretación de los sueños. Hoy como adultos, queremos hacer los sueños realidad.

FOTOCOPIAS

Carpet

FORENSE

Folio N°

D.F.

SF

1

La

desmanicomialización

empieza de nuevo

cada día,

como empieza cada día

la vida de las personas.