

II Congreso de Psicoanálisis de las Configuraciones Vinculares
Buenos Aires , 15, 16 y 17 de mayo 2008

Tiempo, temporalidad, finitud en el sujeto mayor

Área: Familias-parejas-grupos

Nuevas tecnologías: impacto y efectos

Autoras: Psic. Graciela M. Petriz, Lic. Gabriela Bravetti, Lic. Marina Canal

A qué tiempo hacemos referencia cuando hablamos de un sujeto enfrentado a la conciencia de finitud?

Más que a la noción de Tiempo (como noción matemática o física), hablamos de *temporalidad*, en la cual inevitablemente el sujeto está comprometido. Hemos de considerar "Tiempo y experiencia humana, y en consecuencia, la realidad, son conceptos indisociables... se trata del *significado del tiempo...*" Prigogine¹ (1993). Entonces estos dos tiempos no conmensurables, siguen líneas diferentes, el tiempo de lo vivido, de lo simbolizado y el tiempo de lo cronológico, de los relojes y la duración. Tiempo, no como dimensión "natural", mensurable en si misma, pues por si sola no basta, sino tiempo producido por el atravesamiento de un sujeto que le otorga un sentido.

La temporalidad entonces remitida a la subjetividad, en un proceso de constitución y recomposición de los procesos psíquicos, escenario donde la finitud marca su posibilidad de ser: "Cada vida marcha a un punto de no retorno..." (S. Beichmar 1994) Es desde allí que la vivencia del tiempo cobra dimensión humana y de consecuencias subjetivas: tiempo de la memoria y del proyecto, la temporalización que se juega indisociable del *tiempo historizable....*, tiempo con otros.

Complejiza más la cuestión, encontrarnos con la novedad, efecto del avance de las ciencias y tecnología , de una longevidad saludable para un amplio número de personas, plus de vida, impensado, para quienes hoy transitan su envejecimiento. En esta dirección, otros autores refieren, la posibilidad de una "Vida extra", en su faz positiva, mientras alertan sobre el riesgo que implica, tal lo expresado en el subtítulo del mismo libro "La Longevidad: un privilegio individual, una bomba colectiva" Rosnay (2007). Si esa posibilidad no es significada por los sujetos puede convertirse en un largo y penoso tiempo de espera, para si y para los otros. Tiempo vacío, carente de dirección que dificulta al Yo a sostenerse en un tiempo subjetivado favorablemente, donde la brecha que separa, pero también enlaza, la imagen del yo actual del yo futuro, se tiñe de

imposibilidad, dejando al sujeto en la “nada” desvitalizada, tal lo referido por un entrevistado, en relación a su amigo *“deprimido y zombie, porque no se actualizó”*.

Tiempo historizable, que enlace presente, pasado y futuro posible. Verdadero cambio cultural, por cuanto no solo se prolonga nuestra vida sino nuestra vitalidad. Se trata de un cambio sustancial en la historia que nos atraviesa a todos, desde uno u otro lugar. Suplemento que implica desafío; resolver el trabajo de apropiarse, producir simbólicamente, para darle un sentido que permita inscribirlo en el circuito de lo realizable, tiempo de realizaciones, de concreciones que posibilitan un sentido. Futuro; ajeno “existente no inscripto”, Berenstein (2001), ajeno en tanto desconocido de sí mismo, qué desea, qué le es posible, cuánto tiempo. Y ajeno en tanto perteneciente a un conjunto social, que determina (o no) los modos de envejecer. Qué hacer con esto nuevo impensado, sin modelos previos, cómo hacer marca allí donde no la hay?

Se suma que vivimos en una época en la que situaciones definidas; estabilidad económica, así como las funciones de los sujetos, las jerarquías y los destinos son inciertos.

En la investigación en curso¹, venimos descubriendo que para el adulto mayor adquiere un nuevo status el hacer, el decidirse a la acción *“no sólo pensar, voy a tratar de hacer”*, dice el entrevistado.

Tiempo futuro; implica incertidumbre a la par que supone cierto orden, por lo que la idea de proyecto implica el desafío de decidir su solución entre tantas posibles. Acto de responsabilizarse, una vez más ante su propia vida., con conciencia que los tiempos se acortan, y equivocarse puede significarse con carácter de irreversible. Más ha aprendido a seleccionar, establecer jerarquías, ceder a favor de otros, entonces realizará su elección en los términos de lo posible, pero real. *“ver que hace uno con los proyectos,...tratando de que sea y hacer que sea algo creativo. Tengo la impresión que he adquirido, un poco más, este... una sintonía más fina, con respecto a las cosas que he vivido, las que vivo y las que puedo llegar a vivir. Tal vez escuchar más, cosa que me da la impresión que cuando uno es joven está encapsulado en los ruidos de uno mismo.”* señala Ulises.

Incertidumbre que también liga al sentimiento de finitud y conciencia de mortalidad, recordamos a Levinas (1994) “El tiempo no es la limitación del ser, sino su relación con el infinito. La muerte no es anonadamiento, sino la pregunta necesaria para que esa relación con el infinito se produzca”

Uno de nuestros entrevistados da cuenta de ello *“...yo nunca había hablado de la muerte...Charlando con mi psiquiatra, un día me dice: ¿nunca lo conversamos? El hecho de poder*

¹ Modalidades actuales del envejecimiento y proyectos de vida Directora Psic, prof. Graciela Petriz, Co-directora psic. Prof. Norma Delucca, Catedra Psicología Evolutiva II, Fac. psicología. UNLP Dom: calle 59 N° 1148 9° La Plata (1900) TE: 0221453 3704 I-mail gpetriz@ciudad.com.ar

sentarme con mi mujer y decirle yo quiero ser cremado, esas cosas que casi uno no dice, no vamos a pensar en la muerte. El hecho de llegar a decir esas cosas y la sensación de alivio que uno tiene, ¿y si me pasa algo y no lo digo? El hecho de decirle a mi mujer quiero ser cremado y mis cenizas tiradas... y asumiendo la etapa de la vida y aceptando digamos, lo que se viene realmente..., claro Y tratando, justamente, con todo este tipo de cosas que uno hace, con los proyectos, con el cuidado, un montón de cosas, tratando de que “sean” y hacer que sea muy creativa esta parte”

“El futuro ya llegó” como dice una canción del rock nacional, parecieran advertir estos adultos mayores, cuando interrogados acerca de sus proyectos, nos cuentan lo que están haciendo, en lo que están trabajando, no sólo lo que tienen en mente de aquí en más. Y desde allí, también las limitaciones, temores pero también ganancias de un tiempo significado como finito.

Particular visión del tiempo en la vejez, “Más manejable” dice uno de ellos, si el pensar se acompaña del concretar, de realizaciones que posibilitan un sentido.

Naishtat (1994), plantea desde la filosofía, el entrecruzamiento entre la decisión (para el hacer, la acción humana) y la temporalidad, que permite pensar la decisión no como cálculo sino más bien como ruptura, inventividad y creación personal. “... La decisión emerge como creación (...) , un corte, una suerte de ruptura o de salto entre el pasado que el acto cierra y el futuro que el acto engendra”

En su recorrido alude a Ricoeur (1988), quien distingue dos formas de la temporalidad unidas a este proceso (el de decisión y motivación para decidir una acción): por una parte la forma de temporalidad pasiva, unida a la idea de vacilación; se trata de una *temporalidad padecida*, privada de dirección, que se caracteriza por las marchas y contramarchas de una sucesión temporal *que no logra instituirse como formación de sentido para el agente*. Por otra parte, la temporalidad *activa*, unida a la idea de atención y de esclarecimiento donde la temporalidad *se instituye como duración conducida*.

Esta última “no corresponde sin embargo al orden lógico de los pensamientos, que despliega sus implicaciones en un intervalo lineal; se trata más bien de la orientación en un laberinto de encrucijadas y de vías “mal trazadas”, inherentes a las lecturas del valor en el registro del acto singular.” F. nos dice “No, uno a veces no piensa, aparte agradece que está bien, uno no sabe que va a pasar. Imagínate que yo no conocí a mis abuelos, cuando yo nací mis abuelos hacía casi diez años que habían fallecido. O sea que estamos hablando de que la expectativa de vida ha crecido, ha cambiado de tal manera que ahora, bueno, los nietos pueden conocer a los abuelos, pueden estar junto a ellos. A lo mejor antes no se

daba.... Uno a veces, la mente piensa, sí, en forma general, pero el carácter específico? Lo importante es poder contarlo y decirlo.

Esta extranjería (ajenidad) que resulta la longevidad saludable para los viejos actuales nos pone frente al reconocimiento, de que la falla o la inconsistencia puede ser una puerta de acceso a lo nuevo siempre que se reconozcan los cambios, y si el sujeto está dispuesto a producir una transformación, y descubrirse transformado por ella. En este recorrido el sujeto valoriza el proceso de historización que le permitió rescatar de su historia la experiencia "viva", como herramienta eficaz para resolver los problemas que le presenta su realidad. Así mismo valiéndose de ella construye los propios modos de envejecer, aportando la satisfacción narcisista de superar las dificultades y aceptar tanto los límites como las limitaciones. F. lo plantea así *"Una es la vista por ejemplo, yo empecé con la miopía desde chico, y después se va sumando el astigmatismo, pero sé que va a llegar un momento de alguna operación, y bueno por ahora uno se maneja normalmente pero sabe, por ejemplo el último carnet de conductor me lo dieron por tres años, ahora no sé si me lo dan por uno, porque ya habían algunos compañeros que estaban renovando el carnet. Sé que hay limitaciones, y te van limitando. Pero yo creo que uno tiene que asimilar todo eso."* Valiéndose de sus experiencias y aprendizajes, reconocen su transitoriedad y se ponen en posición de transmisor que puede dejar su legado y aportar a quienes circunstancialmente están en condiciones de acompañar (en general, refieren a los nietos y jóvenes), enseñar, guiar e indicar caminos posibles, situación que también contribuye a la recomposición narcisista del sujeto mayor

Como hemos venido diciendo, y siguiendo la idea de Piera Aulagnier (1979) al mismo tiempo que una parte del Yo acepta este saber acerca de lo real de la finitud, la otra, su contracara dirá "Sí, ya lo sé, pero aún así" (Mannoni, O), establece precisiones, que le permiten ver con mayor claridad ("con sintonía fina" decía el entrevistado) qué es lo que quiere hacer, y qué es lo que verdaderamente le preocupa. Dice uno de ellos: *"Esa sensación y asumiendo la etapa de la vida y aceptando digamos, entre comillas, lo que se viene realmente; que es eso? el deterioro, claro. Ver cómo lo vas a encarar"*.

Para finalizar y a modo de conclusión, retomamos lo dicho por S. Bleichmar (ob.cit): " En este sentido, la herencia del pensamiento racionalista de Freud sigue siendo no sólo una propuesta filosófica, un modo de concebir la esperanza: limitar la irreversibilidad bajo el modo de operancia sobre la legalidad, no para tornar reversible lo acaecido, sino para dominar sus efectos cuando se inclinan del lado de la destrucción y la muerte".

La Plata, febrero de 2008.-

Bibliografía

- Aulagnier, Piera: 1979 *Los destinos del placer* Barcelona España Argot. Cap. IV(193)
- Berenstein Isidoro: 2001 *El sujeto y el otro* Buenos Aires Paidos
2007 *Del ser al Hacer Curso sobre vincularidad* Buenos Aires Paidos
- Bleichmar Silvia: (comp.)1994 “Repetición y temporalidad: una historia bifronte” en
Temporalidad, Determinación, Azar. Lo reversible, y lo irreversible Buenos Aires Paidos
- Diaz Larrañaga edit.: 2006 *Temporalidades* Argentina La Plata Univ. Nacional de La Plata
- Freud Sigmund: 1916 *La transitoriedad* Obras Completas. Buenos Aires Amorrortu TIV
1986
- Levinas Emmanuel: 2004 *El tiempo y el otro* Barcelona, Paidos I:C:E/U:A:B
- Milmaniene José: 2005 *El tiempo del sujeto* 1º Ed. Buenos Aires Biblos
- Naishat Francisco 1994 “Racionalidad, determinismo y tiempo en la decisión humana.”
En Bleichmar, S. comp: *Temporalidad, Determinación, Azar. Lo reversible, y lo irreversible* Buenos Aires Paidos
- Rosnay Joel de y otros 2006 *Una vida extra. La longevidad: un privilegio individual, una bomba colectiva* Barcelona Anagrama Colección Argumentos

La Plata, febrero 2008-02-19